



こぼれおぼれ 紅葉情報



親ぞすね。



ラグビーW杯がニュージーランドで開催中。決勝トーナメントがこれから始まりますが、アジア1位の日本は一次リーグ敗退。20年ぶりの勝利も叶わず、7月28日に2019年大会が日本決定直後だけに悔しさ満点。
日本でのラグビー人気は今ひとつ。W杯はオリンピック、サッカーW杯と共に世界3大スポーツイベントとして数えられているのに、国内では日本開催決定も大きく報道されずじまい。しかもこの大会、熊谷はその試合会場候補地として挙がっていないんですよ！絶対誘致すべきです、一試合くらいは！立正大学も大学一部リーグ昇格を目指して奮闘中！すっかり「あついぞ熊谷」が全国に浸透し、「ラグビータウン熊谷」の影が薄れていますが、2019年大会も県北でしっかり盛り上げていきたいですね。

「家族のこぼれおぼれの健康」が話題の「WebMD」

米コロンビア大学全米薬物常習乱用センターは前週、家族と一緒に食事をする習慣が十代の若者の健康に及ぼす影響について報告書を発表したそうです。

研究はティーンエイジ（13〜19歳）の約千人を対象に実施。58%が週5回以上、家族と食事をしてきた。専門家によるとこの数字は、長年横ばいだといわれています。

報告書によると、家族と週5〜7回食事をする若者は、アルコールやたばこ、マリファナを使用する可能性が、家族と週3回未満しかとらない若者に比べて約4分の1。

また、英国で最近行われた広範な調査では、家族で食事をするのが子どもに幸福感にとって重要な要素であることが明らかになりました。研究によると、週3回以上家族と食事をした子どもは、幸福度が高かったといえます。

他にも子ども時代の幸福感を高める方法があり、それは子どもと一緒に過ごすことだそうです。「子どもたちはビデオゲームやテレビを見て時間を過ごした

がっているという通念に反して、親やきょうだいと接しているときに最も幸せを感じていることがわかった」と、英エセックス大学のマリス・ヤコブ氏は語っています。

米医師向け情報サイト「WebMD」は、友人よりも家族を優先し、子どもの課外活動を制限して家で一緒に過ごす時間を増やし、家族と一緒に活動することを推奨しています。また、家では子どもの前で口論しないようにして、穏やかな環境をつくるのが大事だと専門家と話しているそうです。（9月27日AFPBB Newsより）



感覚で一家団らんが必要と感じていても統計の結果として必要性が出てくると、家族と一緒に居ることが出来る時間はそれぞれでも、その時間をどのように過ごすかが見えてきますね。弊社も「つながる家」の新築やリフォームに、尚一層知恵を絞って参りたいと改めて肝に銘じた記事でした。

冬のこぼれおぼれの健康情報

冬も節電しなければというニュースも目に入りますね。色々と思うところはありますが、節電するに越したことはないの、身近な家電についてのものを紹介します。

○冷蔵庫

後ろをびったりつけられる



タイプ以外は、背面10cm、上面10〜30cm、左右2cm以上の隙間を。直射日光、コンロの熱は避け、詰め込み過ぎず、ドアを開けている時間は減らす。しまりが悪くなったドアはパッキンを交換しましょう。

○電子炊飯器

12時間以上の保温は電気の無駄遣い

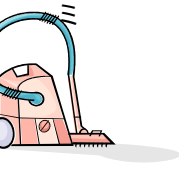


新たに炊くより消費電力が高くなります。

○電気カーペット

フローリングの上で使う時は保温性の高いマットや布を下に敷く。また電気ゴタツとの併用は保温効果が高くなって経済的。この場合ゴタツの温度を下げましょう。

○掃除機



フィルターや集塵袋にホコリやゴミをため込まないことが重要。

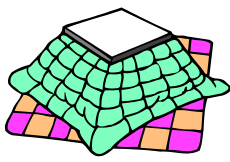
○洗濯機



5kg、7kgと洗濯できる容量が決められているがその容量より多過ぎて少な過ぎても電気と水を無駄に使う。最も効率のいい量は既定値の8割。洗剤の入れ過ぎは、すぎに時間がかかり不経済的です。

○電気ゴタツ

掛布団と敷布団の併用や掛布団の暑さを30%増すことにより20%も省エネに。温まりやすい赤外線のもの、小まめにスイッチを切る習慣をつけることをお勧めします。



紅葉の健康情報

●中津峡（秩父市）

大滑から谷の最奥の中津川地区までの8kmの間は100mにもおよぶ絶壁もあり、原生林の新緑や紅葉の時期には、奥秩父随一の美観と称賛され、県の名勝地に指定されている。

●天覧山（飯能市）

天覧山は標高が1653あり、山頂には奇岩が露出し関東平野が一望でき、手軽なハイキングコース。

●鳥居観音（飯能市）

埼玉百選に選ばれた観光名所。西遊記でお馴染みの「玄奘三蔵法師霊骨」が祀られている。紅葉まつりが行われる。

●東郷公園（飯能市）

東郷元帥像（東郷平八郎）がある東郷公園内には、約1000本の木々が植えられていて、秋にはモミジやカエデで真っ赤に染まる。

●鎌北湖（茂呂町）

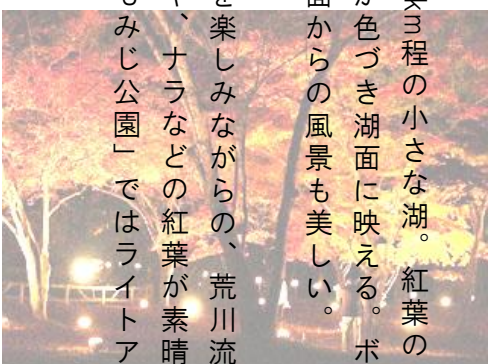
山間にある周囲2km程の小さな湖。紅葉の季節になると木々が色づき湖面に映える。ボートに乗っての湖面からの風景も美しい。

●長瀨（長瀨町）

長瀨ライン下りを楽しみながらの、荒川流域のモミジ、クヌギ、ナラなどの紅葉が素晴らしい。「月の石もみじ公園」ではライトアップを行っている。

●宝登山（長瀨町）

標高497mの山でモミジ、クヌギ、ナラなどが多い。山麓から山頂までのロープウェイから眺める景色は見事。遊歩道で登るコースがあり長瀨駅から山頂まで所要約1時間。



発行元 いづみ建設株式会社
住所 360-0813 熊谷市田光1-1-33
電話 048-521-3313
HP http://www.izumi-kensetsu.co.jp
発行日 平成23年9月30日



**屋根の
葺き替えフェア
開催中!**

★ガルバリウム鋼板製瓦屋根だから叶う！低コスト「耐震型屋根の葺き替え」リフォーム！★

コストを抑えて耐震性を上げよう!

★地震に強い家にするための陶器製瓦屋根からガルバリウム鋼板製瓦屋根へ★

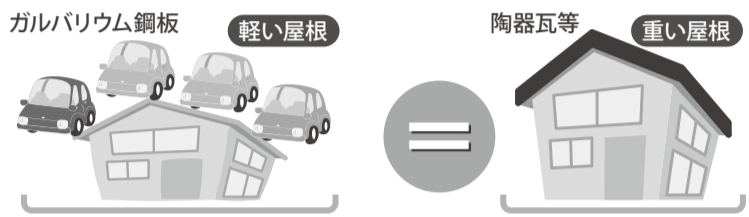
デザイン性、機能性、耐久性を重視した住宅材の主流

屋根材ガルバリウム鋼板 3つのポイント

POINT 1 地震の揺れが小さくなり、倒壊の危険性が減ります。

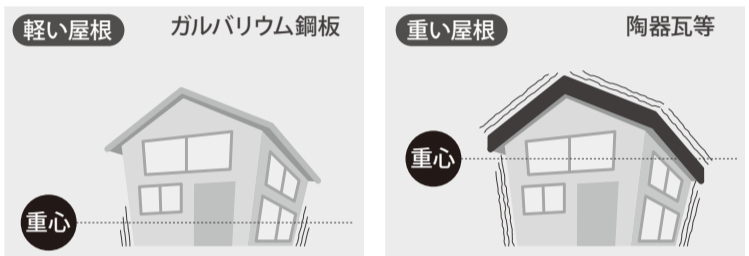
★車4台分の重さの違いがあります。★

■陶器瓦葺き建物は、ガルバリウム鋼板葺き建物に車4台(1台当り約1t)を載せた状態の重さです。

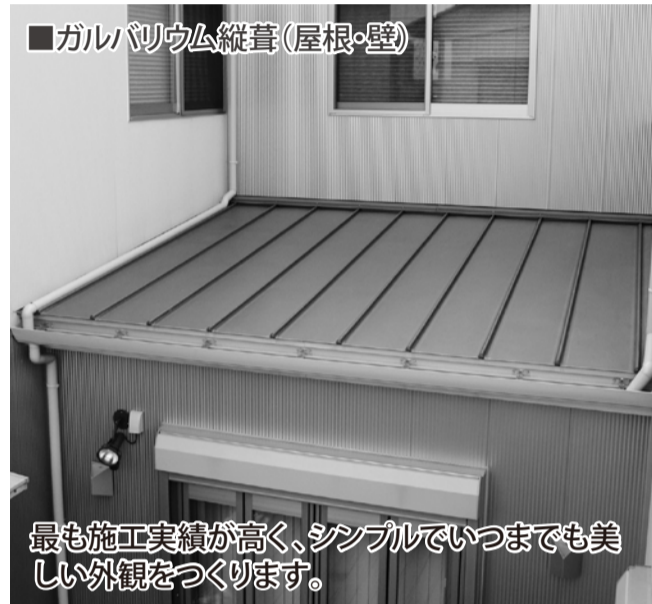
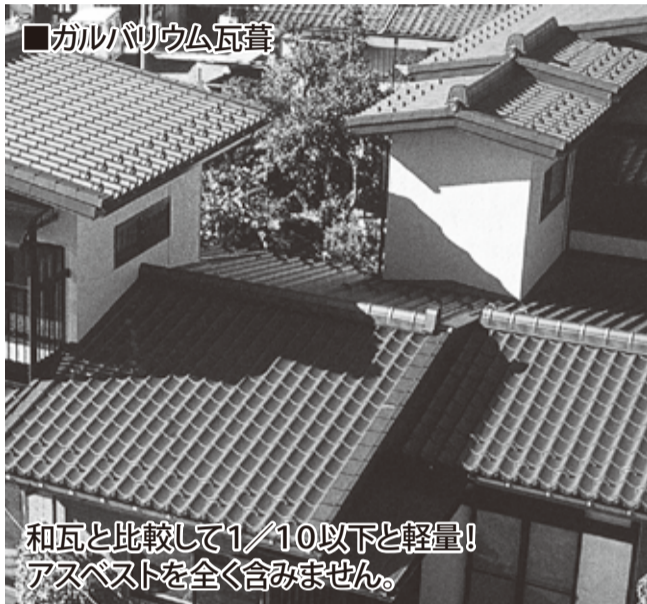


★地震の揺れに安定した建物になります!!★

■重心が高い位置にあるほど地震等の揺れは大きくなります。



ガルバリウム鋼板はバリエーションも豊富です!



●その他様々な葺き方に対応できます。家の躯体より長持ちするとも言われています!

POINT 2 家が丈夫になります。

「建築基準法施行令第四十六条第四項の二」による木造建築物の構造計算をする際に、各階に必要とされる「構造耐力」に違いがあります。

必要構造耐久力計算例

木造二階建て/1・2階50㎡、延べ床面積30坪の住宅

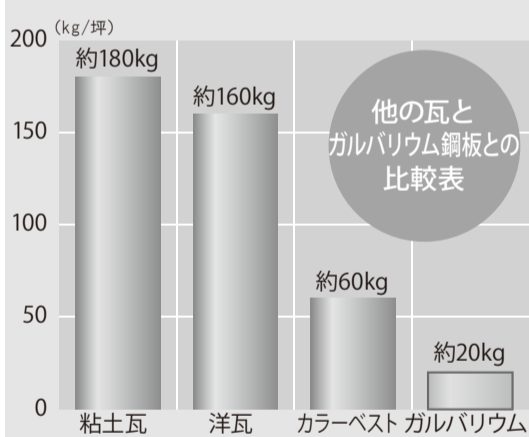
陶器瓦葺き屋根

1階 50㎡×33※=1,650 cm / ㎡
2階 50㎡×21※=1,050 cm / ㎡

ガルバリウム鋼板葺き屋根

1階 50㎡×29※=**1,450** cm / ㎡
2階 50㎡×15※=**750** cm / ㎡

※建築基準法施行令で定める定数



「いづみ建設」の建物はガルバリウム鋼板葺き屋根です。陶器瓦葺き屋根と同等の構造で余裕のある設計をしています。

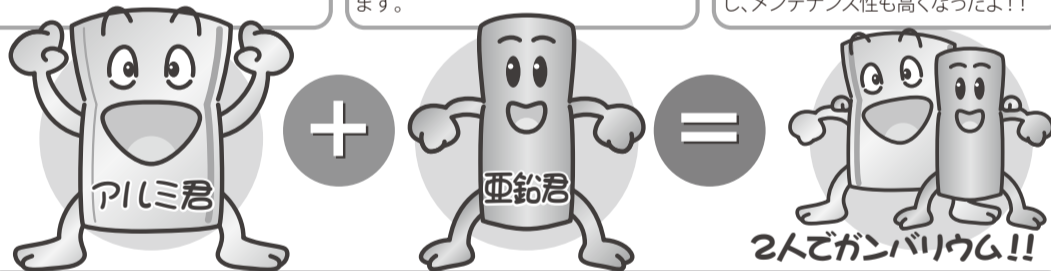
POINT 3 長持ちでメンテナンスしやすい!!

アルミと亜鉛をあわせて表面処理したもの…それがガルバリウム鋼板です。

僕は、アルミニウム。酸性雨なんてへっちゃらさ! サッシや玄関は僕が使われる事が多いよ。

私は亜鉛です。サビにくいので、昔から屋根材に使われていました。乾電池にも使われています。

僕たちが力を合わせれば、酸性雨にもサビにも負けない素材になるんだ。他の素材の製品よりも丈夫で長持ちだし、メンテナンス性も高くなったよ!!



ガルバリウム鋼板屋根 葺き替え料金 70万円から (屋根面積約20坪)

屋根の形、状態、大きさなどにより異なります。まずは無料でのお見積りからおまかせください!

●水廻りリフォーム承ります! (キッチン・バスルーム・トイレ等)

●シャワー付洗面化粧台
ワイド75cm **75,000円**

●戸建用トイレ
スローダウン便座 **79,000円**

●ガス風呂給湯器(オート)
20号 **105,000円**から
24号 **135,000円**から

システムバス
基本組立工事費込

●一流メーカー
戸建用(1216サイズ) **490,000円** (税込)

●一流メーカー
戸建用(1616サイズ) **790,000円** (税込)

システムキッチン
基本組立工事費込

(既存撤去・処分、配管移動や切り直し工事別途見積りいたします。)
●2550サイズ(スタンダード) **520,000円** (税込)

●2100サイズ(スタンダード) **330,000円** (税込)

「全面」 (浴室と洗面所) **リフォーム**

●バスルームパック 一流メーカー **997,000円** (税込)

清潔感満点!!

【建て替え工事】随時承っております!ぜひ一度ご相談ください!